

JUDY ROUSSEAU

14 rue Jean-Jacques Rousseau, Paris 1^{er}



**Vente à emporter, épicerie et dégustation
sur place avec ou sans réservation.**



Chez Judy, notre cuisine est sans gluten et faite maison à partir de produits frais, bio et/ou locaux. Nos plats sont élaborés dans une démarche qualitative par Dominique Gassin, naturopathe australienne.

« Être qualitatif, c'est avoir le goût des bons produits et choisir en pleine conscience ce qui est bon pour soi, les autres & la planète ! »

COLD-PRESSED JUICES

Cold-pressed juices J U D Y 25CL

SPICY SUNRISE RENFORCE L'IMMUNITÉ 7.4
carotte, orange, pomme, curcuma

RADIANT RED POTION DES SPORTIFS 7.4
betterave, carotte, céleri, pomme rouge, citron vert

ONE GREEN PLANET DÉTOX 7.9
épinard, concombre, céleri, citron, gingembre

KARMA CLEANSER PURIFIE 7.9
ananas, fenouil, persil, menthe, gingembre

Cold-pressed shots 6CL 4.5

ATTRACTION
gingembre, acerola, fruit de la passion, piment de Cayenne, ananas, pomme

ÉLÉVATION
spiruline bleue, gingembre, menthe, vitamine C, pomme, citron vert

ÉLIXIR
curcuma, gingembre, piment de Cayenne, ananas, pomme, citron vert

N'HÉSITEZ PAS À NOUS DEMANDER LA LISTE DES ALLERGÈNES DISPONIBLE AU COMPTOIR

BREAKFAST

sans gluten et qualitarrien

jusqu'à 11h

TARTINES BY JUDY 🍷	7
accompagnement au choix : beurre d'amande JUDY , beurre d'amande choco JUDY ou confiture maison	
SCRAMBLED EGGS	13
trois œufs brouillés, pain aux graines, dukkah rouge JUDY , jeunes pousses <i>Supplément bacon de la Maison Montalet +3€ Supplément truite fumée +6€</i>	
FLUFFY PALEO PANCAKES	12
pancakes, fruits de saison, sirop d'érable <i>Supplément scrambled eggs +2,5€</i> <i>Supplément bacon de la Maison Montalet +3€</i>	
WELLNESS BOWL	10
fruits de saison, lait de coco, banane, baies de goji, pollen, graines de courge <i>Vegan option</i> 🍷	
GRANOLA BOWL 🍷	9
granola JUDY , fruits de saison, yaourt de coco, compote, copeaux de noix de coco toastés	
CHIA PUDDING 🍷	9
graines de chia, lait de coco, lait d'amande, fruits de saison, graines de courge	
BANANA BREAD "FRENCH TOAST"	12
banana bread toasté, pistachio butter, abricot, pollen, sirop de dattes, baies de goji	



VEGAN

LUNCH

de 11h à 15h


Dom's Nutrition Tip


Le jus pressé à froid, une super entrée vitaminée ! Commencer son repas par un jus pressé à froid favorise une bonne digestion et permet de reminéraliser l'organisme.


SOUPE DU JOUR  12
accompagnée de pain aux graines **JUDY**

SCRAMBLED EGGS 13
trois œufs brouillés, pain aux graines, dukkah rouge **JUDY**, jeunes pousses
Supplément bacon de la Maison Montalet +3€ Supplément truite fumée +6€

FLUFFY PALEO PANCAKES 12
pancakes, fruits de saison, sirop d'érable
Supplément scrambled eggs +2,5€
Supplément bacon de la Maison Montalet +3€

TARTINE CHIMICHURRI AUBERGINE  16
crème d'aubergine, aubergine marinée, chimichurri, échalotes frites,
dukkah vert **JUDY**, jeunes pousses
Supplément œuf mollet +2€ Supplément bacon de la Maison Montalet +3€
Supplément truite fumée +6€

JUDY'S GARDEN SALAD  15
concombre, tomate ancienne, oignon rouge, persil, ciboulette, noix, vinaigrette aux noix
Supplément crispy tofu de la ferme Les Petits Evaurys +3€

BUDDHA KNOWS BEST  17
légumes crus, cuits, fermentés **JUDY**, houmous coloré, quinoa, super seeds **JUDY**
Supplément œuf mollet +2€
Supplément crispy tofu de la ferme les Petits Evaurys +3€

SIDES


bouillon by **JUDY** (6€), frites (6€), jeunes pousses (4€)




VEGAN


DESSERTS

jusqu'à 16h

CHEESECAKE CRU  9
fruits du moment, crème de cajou, noix, noisettes, dattes

GÂTEAU CRU AU CHOCOLAT  9.5
chocolat noir, noix, noisettes, dattes

CHIA PUDDING  9
graines de chia, lait de coco, lait d'amande, fruits de saison, graines de courge

GRANOLA BOWL  9
granola **JUDY**, fruits de saison, yaourt de coco, compote,
copeaux de noix de coco toastés

BANANA BREAD "FRENCH TOAST" 12
banana bread toasté, pistachio butter, abricot, pollen, sirop de dattes, baies de goji


JUDY'S BAKERY

TAKE A CAKE BREAK À PARTIR DE 15H 9.5
une part de cake + un naturopatic latte *hot or iced* au choix

CINNAMON ROLL 4.5 **MADELEINE** 2.5

COOKIE  3.5 **CAKE CACAO** 5

COOKIE CHOCO CAJOU 4 **CARROT CAKE** 5

BROWNIE  5,5 **BANANA BREAD** 7
toasté et beurre d'amande **JUDY**

DRINKS HOT OR ICED

Café de spécialité TORRÉFIÉ À PARIS PAR COUTUME

ESPRESSO	3
CAFÉ ALLONGÉ	3
DOUBLE ESPRESSO	4
CAFÉ FILTRE	4
CORTADO	4
CAPPUCCINO	5.5
CAFÉ LATTE	5.5
FLAT WHITE	6
LATTE REISHI	6
SWITCHEL citron, vinaigre de cidre, sirop d'érable	6.5

LAIT D'AMANDE MAISON +0.50€ / COLLAGÈNE MARIN +2€

Dom's Nutrition Tip 😊

Le collagène est la protéine la plus abondante du corps. Il soutient et assure l'élasticité des tissus de la peau, des articulations, des tendons et du cartilage. Il nous aide à avoir une jolie peau et est bon pour la récupération musculaire !

Naturopathic lattes HOT OR ICED 6.5

MATCHA LATTE thé vert matcha japonais de chez L'Autre Thé
HOJICHA LATTE thé vert japonais torréfié
CHAÏ LATTE thé noir, mélange d'épices indiennes, sirop d'érable
GOLDEN MYLK curcuma, poivre noir, huile de coco, miel
BEETROOT LATTE betterave, gingembre, miel
SPICY CHOCO chocolat noir, mélange d'épices
CHOCO REISHI chocolat noir, reishi, mélange d'épices

LAIT D'AMANDE MAISON +0.50€ / COLLAGÈNE MARIN +2€

Naturopathic smoothies

10

Supplément collagène marin +2€

BLOOM betterave, carotte, céleri, pomme rouge, citron vert, baies de goji

GREEN GURU épinard, poire, kiwi, concombre, céleri, citron, gingembre

HARVEST ananas, banane, fenouil, persil, menthe, gingembre

GOLDEN GLOW carotte, orange, pomme, banane, curcuma, pollen, piment d'Espelette

Fresh drinks

ICE TEA MAISON 33CL

6

CITRONNADE MAISON 33CL

6

LIMONADE UMA 33CL

6

KOMBUCHA ARCHIPEL brut, clémentine ou framboise 33CL

7

Thés bio

6

THÉ VERT Gampola Green ou Earl Grey des Jardins de Gaïa

THÉ NOIR English Breakfast des Jardins de Gaïa

THÉ MATCHA de chez L'Autre Thé

THÉ HOJICHA Thé vert japonais torréfié

Infusions bio CHIC DES PLANTES !

6

L'ÉLANCÉE vigne rouge, frêne, tilleul, bergamote, gingembre, camomille

FANTASMA gingembre, passiflore, baie rose, cardamome, citron, bleuet, laurier

BELLE PLANTE rose de damas, frêne, framboise, ortie, baie rose, tilleul

L'ÉLIXIR gingembre, oranger bigaradier, citron, combava

Alcools & vins bio

KOMBUCHA AVA alcoolisé 6° 33CL

6

BIÈRE BLONDE SANS GLUTEN 25CL

6

VERRE DE VIN NATURE rouge, blanc ou rosé 14CL

8

@JUDY_PARIS



**RETROUVEZ NOS PRODUITS
D'ÉPICERIE J U D Y**

18 rue de Fleurus
Paris 6^{ème}

14 rue Jean-Jacques Rousseau
Paris 1^{er}

JUDY-PARIS.COM