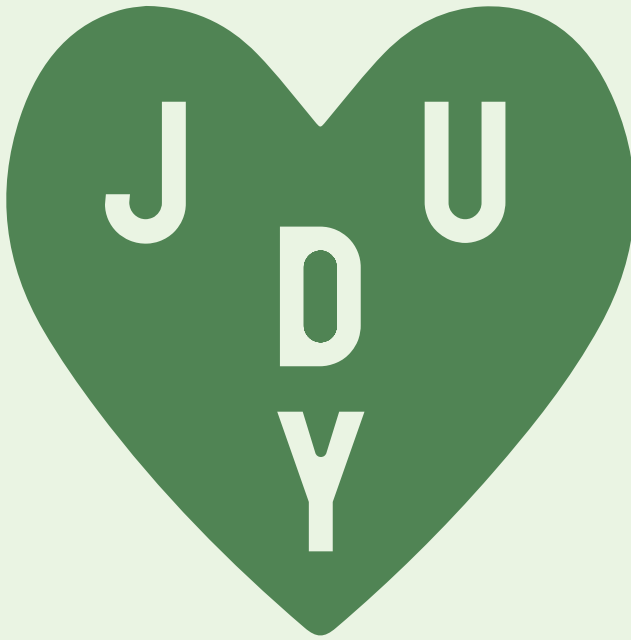


**JUDY ROUSSEAU**

**14 rue Jean-Jacques Rousseau, Paris 1<sup>er</sup>**



**Vente à emporter, épicerie et dégustation  
sur place avec ou sans réservation.**



*Chez Judy, notre cuisine est sans gluten et faite maison à partir de produits frais, bio et/ou locaux. Nos plats sont élaborés dans une démarche qualitative par Dominique Gassin, naturopathe australienne.*

*« Être qualitatif, c'est avoir le goût des bons produits et choisir en pleine conscience ce qui est bon pour soi, les autres & la planète ! »*

## FEEL GOOD DRINKS

### *Cold-pressed juices* J U D Y 25CL

7.4

#### **PURIST** DIGESTION

Concombre, blette, fenouil, kale, épinards, carotte, céleri, persil, coriandre, citron

#### **ELEVATE** ÉNERGIE

Carotte, pomme, citron, gingembre, curcuma

#### **RECOVER** RECHARGE

Pomme, ananas, concombre, épinards, spiruline

#### **CLEANSE** ÉQUILIBRE

Ananas, pomme, chou kale, eau de coco, charbon actif

#### **RADIANCE** TONIFIE

Carotte, orange, gingembre, citron, vinaigre de cidre

#### **GLOW** ÉCLAT

Pomme, fraise, citron

### *Cold-pressed shot* J U D Y 6CL

4.5

#### **FORTIFY** RÉCUPÉRATION

Pomme, citron, gingembre, piment de Cayenne

#### **SWITCHEL** VITALITÉ

Pomme, citron, gingembre, vinaigre de cidre

#### *Dom's Nutrition Tip*

Le jus pressé à froid, une super entrée vitaminée ! Commencer son repas par un jus pressé à froid favorise une bonne digestion et permet de reminéraliser l'organisme.

## Naturopathic smoothie

JUSQU'À 15H



10

### THE DAILY GREEN

Pomme, kiwi, concombre, épinards, persil, citron, gingembre, eau de coco, l'Hydratant par Combeau saveur citron concombre

En collaboration avec Combeau, spécialiste des compléments dédiés à l'hydratation et au bien-être. Une recette pensée pour une hydratation optimale grâce aux électrolytes qui favorisent l'absorption et la rétention de l'eau par les cellules.

## Naturopathic lattes

6.5

**SÉSAME LATTE\*** Sésame, sirop de datte, charbon végétal actif, gingembre, poivre

**ROSE LATTE\*** Pétale de rose, coco, shatavari, cardamome

**MATCHA LATTE\*** Thé vert matcha japonais de chez Umami

**CHAÏ LATTE** Thé noir, mélange d'épices indiennes, sirop d'érable

**GOLDEN MYLK\*** Curcuma, poivre noir, cardamome verte, gingembre, muscade

**SPICY CHOCO** Chocolat noir, mélange d'épices

**CHOCO REISHI** Chocolat noir, reishi, mélange d'épices

*\*disponible en version glacée*

LAIT D'AMANDE MAISON +0.50€ / COLLAGÈNE MARIN +2€

# BRUNCH

*sans gluten et qualitarien*

jusqu'à 15h

## TARTINES BY JUDY

7

Pain aux graines **JUDY** toasté, accompagnement au choix :  
almond butter **JUDY** ou confiture **JUDY**

## SCRAMBLED EGGS

14

Trois œufs brouillés, pain aux graines **JUDY**, légumes fermentés **JUDY**,  
tomates cerises rôties, dukkah rouge **JUDY**, pistou de persil  
*Bacon français de la Maison Montalet +3.5€*  
*Halloumi +3.5€*  
*Saumon fumé de l'Atlantique +6€*

## AVOLOCO BOWL

17.5

Avocat, œuf poché, légumes d'été, légumes fermentés **JUDY**, pain aux graines **JUDY**  
*Bacon français de la Maison Montalet +3.5€*  
*Halloumi +3.5€*  
*Saumon fumé de l'Atlantique +6€*

## MEDITERRANEAN BOWL

17.5

Taboulé de pois verts et concombre pressé, kefta de haricots rouges, fenouil rôti,  
houmous de carottes, yaourt tahini, tomates cerises rôties, dukkah rouge **JUDY**

## VEGGIE FOCACCIA

16.5

Purée de tomates confites, basilic, aubergine rôtie, fromage de brebis,  
pousses d'épinard, salade verte

## THE JUDY BLT FOCACCIA

18

Poulet et bacon français plein air, tomates, laitue sucrine, herbes fraîches,  
aïoli au citron confit, salade verte

## KID'S BENTO JUST FOR KIDS

15

Poulet français des Poulardes Saint-Martory, légumes d'été,  
salade de pommes de terre grenaille, madeleine, Ice-Tea maison

## EXTRAS EN ACCOMPAGNEMENT D'UN PLAT

|                                             |     |                                      |     |
|---------------------------------------------|-----|--------------------------------------|-----|
| Poulet français des Poulardes Saint-Martory | 5.5 | Saumon fumé de l'Atlantique          | 6   |
| Légumes fermentés                           | 2   | Œuf poché                            | 2   |
| Halloumi                                    | 3.5 | Bacon français de la Maison Montalet | 3.5 |



MANGER EN PLEINE CONSCIENCE EST PROPICE À UNE BONNE  
ASSIMILATION DES NUTRIMENTS ET UNE BONNE DIGESTION !

# DESSERTS

jusqu'à 15h

**GÂTEAU CRU AU CHOCOLAT**   9.5

Chocolat noir, noix de pécan, noisettes, noix, amandes, dattes

**LEMON TART** 9

Framboise, glace vanille végétale, zestes de citron vert, copeaux de noix de coco

**GRANOLA BOWL**   10

Yaourt de coco, mangue, coulis mangue-citron vert, fruit de la passion, granola **JUDY**

**CHIA PUDDING**   9

Graines de chia, lait de coco, lait d'amande maison, coulis pêche-verveine, fraise, pistaches

## JUDY'S BAKERY

**ENERGY BALL**   3 **BANANA BREAD**  7

Choco protein

Toasté et almond butter **JUDY**

**CINNAMON ROLL** 5 **CAKE CHOCO** 5

**BROWNIE**   4.5 **CAKE CITRON PAVOT**  5

**AUSSIE COOKIE**   4 **MADELEINE**  2.5

**COOKIE CAJOU** 4

Tous nos produits **JUDY** sont disponibles dans nos épiceries pour continuer à prendre soin de vous à la maison.



VEGAN



SANS LACTOSE

# CAFÉ DE SPÉCIALITÉ

*Torréfié à Paris par Coutume*

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>ESPRESSO</b>                                                       | 3   |
| <b>CAFÉ ALLONGÉ</b>                                                   | 3   |
| <b>DOUBLE ESPRESSO</b>                                                | 4   |
| <b>CAFÉ FILTRE</b> Demander à l'équipe ce qui est préparé aujourd'hui | 5   |
| <b>CORTADO (DOUBLE)</b>                                               | 4.5 |
| <b>CAPPUCCINO</b>                                                     | 5.5 |
| <b>CAFÉ LATTE</b>                                                     | 5.5 |
| <b>FLAT WHITE</b>                                                     | 6   |
| <b>ALMOND BUTTER LATTE</b>                                            | 6.5 |

LAIT D'AMANDE MAISON +0.50€ / COLLAGÈNE MARIN +2€

## THÉS BIO

6

**THÉ VERT** Gampola Green ou Earl Grey des Jardins de Gaïa

**THÉ NOIR** English Breakfast des Jardins de Gaïa

**THÉ MATCHA** De chez Umami

**THÉ HOJICHA** Thé vert japonais torréfié de chez Umami

## INFUSIONS BIO

CHIC DES PLANTES !

6

**POUSSE DÉLICE** Fenouil, angélique, romarin, verveine, sarriette, menthe, souci

**BELLE PLANTE** Rose de damas, frêne, framboise, ortie, baie rose, tilleul

**L'ÉLIXIR** Gingembre, oranger bigaradier, citron, combava

# HOT NATURAL REMEDIES

6.5

**GINGER LEMON** Citron, miel, gingembre

**SWITCHEL** Citronnade maison, vinaigre de cidre, sirop d'érable

## ICED DRINKS

**ICED STRAWBERRY MATCHA LATTE** 6.5

**ICED MANGO MATCHA LATTE** 6.5

**ICED LATTE** 6.5

**COLD BREW** Demander à l'équipe ce qui est préparé aujourd'hui 6.5

**ICE TEA MAISON** 33CL 6

**CITRONNADE MAISON** Citron, gingembre, miel 33CL 6

**KOMBUCHA ARCHIPEL** Framboise ou pomelo & gingembre 33CL 7

## BIÈRE & VINS

*Nos vigneronns travaillent dans le respect de la nature et des traditions de la vinification.*

**BIÈRE BLONDE SANS GLUTEN** 25CL 6

**SAUVIGNON BLANC** Le Coude Blanc, Domaine Duvin, Touraine 14CL 8

**LANGUEDOC ROUGE** Respirait, Château Ollieux Romanis, Languedoc 14CL 8

**ROSÉ DE PROVENCE** Le Méditerranée, Vigneron Oé, IGP Méditerranée 14CL 8



## RETROUVEZ-NOUS DANS PARIS

Judy Rousseau, Paris 1  
14 rue Jean-Jacques Rousseau

Judy Vosges, Paris 3  
2 rue de Béarn

Judy Fleurus, Paris 6  
18 rue de Fleurus

@JUDY\_PARIS  
JUDY-PARIS.COM