

# le Bonbon

## Que faire à Paris cette semaine ? (28 juillet-3 août)



© Alice Pagès

### Samedi 2 août

#### On fait le plein de vitamines avec le brunch qualitatif ultra healthy de Judy

Ça donne quoi, un restaurant dont la carte a été entièrement conçue par une naturopathe ? Pour le découvrir, direction chez Judy, jolie cantine dotée de quatre adresses parisiennes (1er, 3e, 6e, 7e), où le bio et le local sont priorités, et le gluten abandonné. Ici, on adopte la philosophie de vie qualitarienne – conscientiser sa consommation avec des produits bons pour le corps et la planète – en testant une multitude de recettes saines, colorées et goûteuses. Le menu parfait ? Un jus Elevate (carotte, pomme, citron, gingembre, curcuma), suivi d'une aubergine perse farcie au quinoa, citron confit et accompagnée d'halloumi grillé, avant de terminer sur un Banana bread de compétition au beurre d'amande, fraises et graines de courge. À tester aussi bien en matinée qu'à l'heure du déjeuner, pour regorger d'énergie et affronter sa journée sans sourciller.

#### Judy

14, rue Jean-Jacques Rousseau – 1er

2, rue de Béarn – 3e

18, rue de Fleurus – 6e

38, rue de Sèvres – 7e