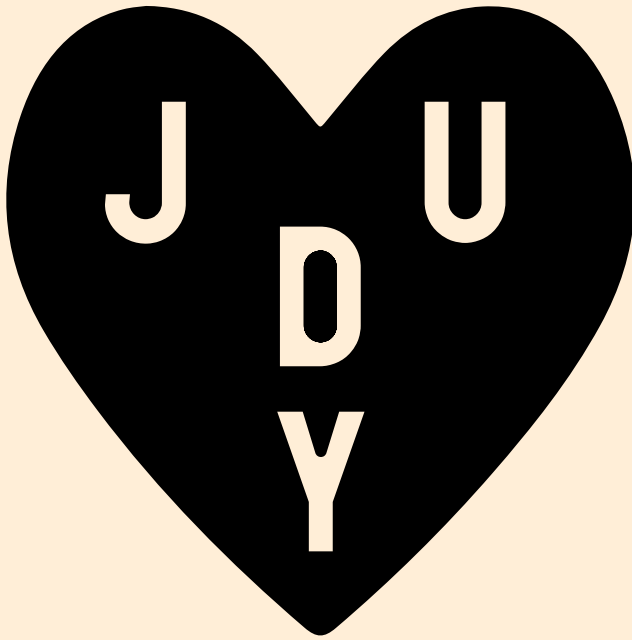


**JUDY ROUSSEAU**

**14 rue Jean-Jacques Rousseau, Paris 1<sup>er</sup>**



**Vente à emporter, épicerie et dégustation  
sur place avec ou sans réservation.**



Chez Judy, notre cuisine est sans gluten et faite maison à partir de produits frais, bio et/ou locaux. Nos plats sont élaborés dans une démarche qualitative par Dominique Gassin, naturopathe australienne.

« Être qualitatif, c'est avoir le goût des bons produits et choisir en pleine conscience ce qui est bon pour soi, les autres & la planète ! »

## FEEL GOOD DRINKS

### Cold-pressed juices JUDY 25CL 7.4

**PURIST DIGESTION**  
Concombre, blette, fenouil, kale, épinards, carotte, céleri, persil, coriandre, citron

**ELEVATE ÉNERGIE**  
Carotte, pomme, citron, gingembre, curcuma

**RECOVER RECHARGE**  
Pomme, ananas, concombre, épinards, spiruline

**CLEANSE ÉQUILIBRE**  
Ananas, pomme, chou kale, eau de coco, charbon actif

**New** **RADIANCE TONIFIE**  
Carotte, orange, gingembre, citron, vinaigre de cidre

**New** **GLOW ÉCLAT**  
Pomme, fraise, citron

### Cold-pressed shot JUDY 6CL 4.5

**FORTIFY RÉCUPÉRATION**  
Pomme, citron, gingembre, piment de Cayenne



**New** **SWITCHEL VITALITÉ**  
Pomme, citron, gingembre, vinaigre de cidre

#### Dom's Nutrition Tip

Le jus pressé à froid, une super entrée vitaminée ! Commencer son repas par un jus pressé à froid favorise une bonne digestion et permet de reminéraliser l'organisme.



### Naturopathic smoothie JUSQU'À 17H 10

**SUNSET SKIN BALANCE**    
Carotte, pomme, orange, ananas, mangue, avocat, graines de lin, curcuma, eau de coco, cannelle

En collaboration avec Skin & Out, expert du soin naturel de la peau. Une recette pensée pour soutenir l'équilibre cutané de l'intérieur, grâce à des ingrédients sélectionnés pour leurs bienfaits.

Option collagène marin : soutient l'élasticité et l'hydratation de la peau. +2€

### Naturopathic lattes 6.5

**SÉSAME LATTE\*** Sésame, sirop de datte, charbon végétal actif, gingembre, poivre

**ROSE LATTE\*** Pétale de rose, coco, shatavari, cardamome

**MATCHA LATTE\*** Thé vert matcha japonais de chez Umami

**CHAÏ LATTE** Thé noir, mélange d'épices indiennes, sirop d'érable

**GOLDEN MYLK\*** Curcuma, poivre noir, cardamome verte, gingembre, muscade

**SPICY CHOCO** Chocolat noir, mélange d'épices

**CHOCO REISHI** Chocolat noir, reishi, mélange d'épices

*\*disponible en version glacée*

LAIT D'AMANDE MAISON +0.50€ / COLLAGÈNE MARIN +2€

#### Dom's Nutrition Tip

Les champignons médicinaux soutiennent l'immunité, la concentration ou l'adaptation au stress. Ils offrent une excellente biodisponibilité et agissent de façon ciblée sur les fonctions essentielles du corps. Terraphy cultive, extrait et embouteille en Normandie. N'hésitez pas à l'ajouter dans vos boissons chaudes ou froides.

IMMUNITÉ, CONCENTRATION OU DÉTENTE +2€

# BRUNCH

sans gluten et qualitarien

jusqu'à 15h

## BOUILLON / SOUPE DU JOUR EN ACCOMPAGNEMENT D'UN PLAT 7

Demandez à notre équipe ce que nous préparons aujourd'hui  
*Commencer par un bouillon ou une soupe, c'est lancer la digestion en douceur.  
Une option légère et réconfortante pour bien démarrer le repas.*

## SCRAMBLED EGGS 13.5

Trois œufs brouillés, pain aux graines **JUDY**, légumes fermentés **JUDY**, dukkah rouge **JUDY**, pistou de persil  
*Bacon français de la Maison Montalet +3€  
Halloumi +3€, Saumon fumé de l'Atlantique +6€*

## SWEET PANCAKES - FRUITS ROUGES 13

Compote de fruits rouges, verveine, yaourt de coco

## SAVOURY PANCAKES 18

*Saumon fumé de l'Atlantique*, crème de tofu au gingembre, edamame, pickles d'oignon rouge, kimchi **JUDY**  
*Œuf poché +2€*

## AVOLOCO BOWL 17.5

Avocat, œuf poché, légumes de printemps, légumes fermentés **JUDY**, pain aux graines **JUDY**  
*Bacon français de la Maison Montalet +2€  
Halloumi +3€, Saumon fumé de l'Atlantique +6€*

## MEDITERRANEAN BOWL 17.6

Taboulé de pois verts et concombre pressé, kefta de haricots rouges, fenouil rôti, yaourt tahini, tomates cerises rôties, dukkah rouge **JUDY**

## KID'S BENTO JUST FOR KIDS 15

Poulet français des Poulardes Saint-Martory, légumes de printemps, taboulé de pois verts, madeleine, Ice-Tea maison

## EXTRAS EN ACCOMPAGNEMENT D'UN PLAT

Poulet français des Poulardes Saint-Martory	5	Saumon fumé de l'Atlantique	6
Légumes fermentés	2	Œuf poché	2
Halloumi	3	Bacon français de la Maison Montalet	3



MANGER EN PLEINE CONSCIENCE EST PROPICE À UNE BONNE ASSIMILATION DES NUTRIMENTS ET UNE BONNE DIGESTION !

# DESSERTS

jusqu'à 15h

## GÂTEAU CRU AU CHOCOLAT 9.5

Chocolat noir, noix de pécan, noisettes, noix, amandes, dattes

## CHEESECAKE CRU 9

Agrumes infusés aux épices chaï, crème de cajou, noix de pécan, noisettes, noix, amandes, dattes












## GRANOLA BOWL 10

Yaourt de coco, mangue, coulis mangue-citron vert, fruit de la passion, granola **JUDY**

## CHIA PUDDING 9

Graines de chia, lait de coco, lait d'amande maison, fraise, confiture de fraise et rhubarbe, pistaches

# JUDY'S BAKERY

 <b>ENERGY BALL</b>   2.8	<b>AUSSIE COOKIE</b>   4
<b>Choco protein</b>	<b>COOKIE CAJOU</b> 4
 <b>ENERGY BALL</b>  2.8	<b>BANANA BREAD</b> 7
<b>Carrot collagen</b>	<i>Toasté et almond butter <b>JUDY</b></i>
<b>DUO ENERGY BALLS</b> 5.4	<b>CAKE CHOCO</b> 5
<b>CINNAMON ROLL</b> 5	<b>CAKE CITRON PAVOT</b>  5
<b>BROWNIE</b>   6	<b>MADELEINE</b>  2.6

Tous nos produits **JUDY** sont disponibles dans nos épicereries pour continuer à prendre soin de vous à la maison.



VEGAN



SANS LACTOSE

## CAFÉ DE SPÉCIALITÉ Torréfié à Paris par Coutume

ESPRESSO	3
CAFÉ ALLONGÉ	3
DOUBLE ESPRESSO	4
CAFÉ FILTRE	4
CORTADO (DOUBLE)	4.5
CAPPUCCINO	5.5
CAFÉ LATTE	5.5
FLAT WHITE	6
ALMOND BUTTER LATTE	6.5

LAIT D'AMANDE MAISON +0.50€ / COLLAGÈNE MARIN +2€

## THÉS BIO 6

**THÉ VERT** Gampola Green ou Earl Grey des Jardins de Gaïa

**THÉ NOIR** English Breakfast des Jardins de Gaïa

**THÉ MATCHA** De chez Umami

**THÉ HOJICHA** Thé vert japonais torréfié de chez Umami

## INFUSIONS BIO CHIC DES PLANTES ! 6

**POUSSE DÉLICE** Fenouil, angélique, romarin, verveine, sarriette, menthe, souci

**BELLE PLANTE** Rose de damas, frêne, framboise, ortie, baie rose, tilleul

**L'ÉLIXIR** Gingembre, oranger bigaradier, citron, combava

## HOT NATURAL REMEDIES 6.5

**GINGER LEMON** Citron, miel, gingembre

**SWITCHEL** Citronnade maison, vinaigre de cidre, sirop d'érable

## ICED DRINKS

New **ICED STRAWBERRY MATCHA LATTE** 6.5

New **ICED MANGO MATCHA LATTE** 6.5

**ICED LATTE** 6.5

**COLD BREW** Demander à l'équipe ce qui est préparé aujourd'hui 6.5

**ICE TEA MAISON** 33CL 6

**CITRONNADE MAISON** Citron, gingembre, miel 33CL 6

**KOMBUCHA ARCHIPEL** Brut, feuille de figuier ou de framboisier 33CL 7

## BIÈRE & VINS

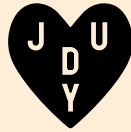
*Nos vignerons travaillent dans le respect de la nature et des traditions de la vinification.*

**BIÈRE BLONDE SANS GLUTEN** 25CL 6

**SAUVIGNON BLANC** Le Coude Blanc, Domaine Duvin, Touraine 14CL 8

**LANGUEDOC ROUGE** Respirait, Château Ollieux Romanis, Languedoc 14CL 8

**ROSÉ DE PROVENCE** Le Méditerranée, Vigneron Oé, IGP Méditerranée 14CL 8



## **RETROUVEZ-NOUS DANS PARIS**

Judy Rousseau, Paris 1  
14 rue Jean-Jacques Rousseau

Judy Vosges, Paris 3  
2 rue de Béarn

Judy Fleurus, Paris 6  
18 rue de Fleurus

Judy La Grande Épicerie, Paris 7  
38 rue de Sèvres

**@JUDY\_PARIS**  
**JUDY-PARIS.COM**