

## \* PARIS SECRET

# Les meilleurs restaurants du 1er arrondissement de Paris

## Judy Paris



Déjà installée rive gauche, la cantine « qualitarienne » **Judy Paris** a mis le cap sur le 1er arrondissement en ouvrant un deuxième restaurant. Au menu des réjouissances ? Des **recettes saines et gourmandes**, sans gluten, composées à base de produits frais, plaçant la **naturopathie** au centre de l'assiette. En effet, la chef Dominique Gassin, **naturopathe et micro-nutritionniste australienne**, insuffle au lieu une aura particulière, alliant santé et gourmandise. On peut ainsi y siroter des **naturo lattes au collagène** ou des **jus pressés à froid**, et déguster des **plats typiques du brunch**. Buddha Bowl, paléos pancakes, **pain perdu** au beurre d'amande maison, *avocado toast* aux **légumes fermentés**, œufs **bénédictes** au chou rouge... De plus, on peut aussi emporter chez soi grâce à l'**épicerie**. [Judy](#) a décidément tout bon !

**14 Rue Jean-Jacques Rousseau, 75001 Paris**